

Цифровой урок:

**«Знакомство с лекарственными растениями родного края»**



Составила Антонова Людмила Юрьевна,  
Педагог дополнительного образования



Донские степи – это прежде всего таинственный мир трав. Как известно каждая травинка это уникальный целебный волшебник, только нужно знать нужное заклинание. Наверняка и вам хотелось бы скушать волшебный листик или выпить чудодейственный отвар от всех хворей и напастей, однако лишь настоящий травник может разобраться во всех нюансах этого древнего искусства. Народная медицина издавна используется с древнейших времен по наши дни человечеством.



Исцеление лекарственными растениями - это, пожалуй, один из самых старых методов лечения. Еще наши прабабушки задолго до появления и развития медицины заваривали отвары и делали настои от всех заболеваний, первые знахари использовали целебные силы трав в своих микстурах. С печалью можно отметить, что в наш век кибернетических технологий и сумасшедших изобретений мы все реже обращаемся за помощью к матушке-природе, полагаясь на таблетки и микстуры, созданные в лабораториях.



**Горец птичий (спорыш,  
топтун-трава, гусятница)**

**Девясил высокий**



**Душица обыкновенная (орегано)**



**Донник лекарственный (желтый)**



**Ежевика кустистая**



**Живучка ползучая (аюга, дубровница)**

**Клевер луговой**



**Камфоросма марсельская  
(камфорница  
средиземноморская)**



**Крапива**



**Лебеда (марь)**

**Лопух большой (репей)**



**Мак полевой (мак-самосейка)**



**Мята перечная**



**Одуванчик полевой (пушица)**

**Пажитник голубой  
(фенугрек, шамбала,  
чаман)**



**Паслен черный**

**Пастушья сумка  
обыкновенная  
(сумочник пастуший)**



**Подорожник большой**

**Пижма обыкновенная (дикая рябинка)**



**Просвирник  
(калачик, дикая мальва, цыганская  
репка)**



**Пустырник пятилопастный  
(сердечная трава, глухая**



**Пырей ползучий**

**Чистотел**



**Солодка щетинистая**



**Тысячелистник (кашка)**



**Цикорий**



**Чертополох (расторопша)**

## Чабрец

(Тимьян ползучий, богородская трава)



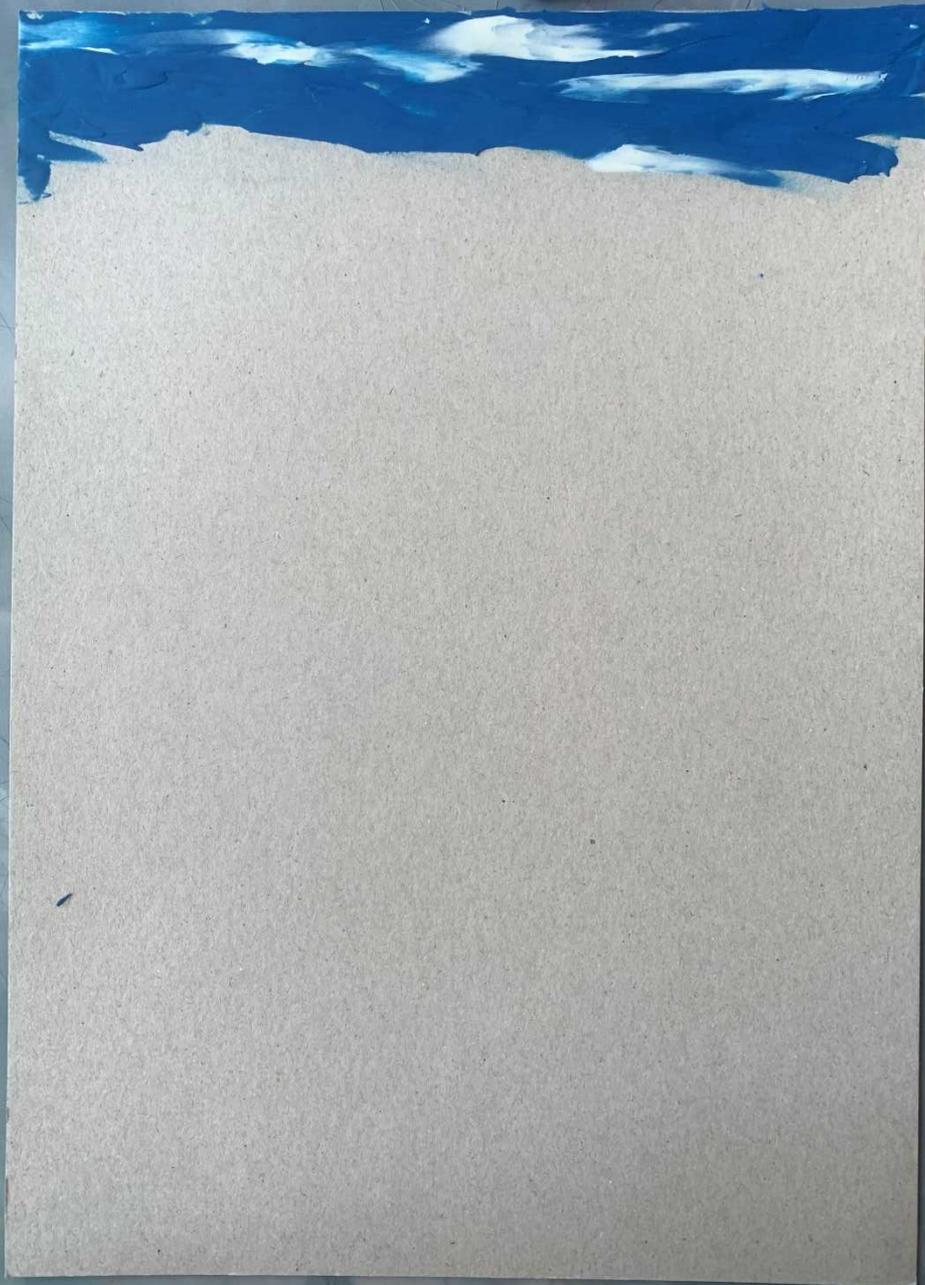
Шалфей лекарственный

## Ромашка лекарственная



Популярное в народе растение, принадлежит семейству сложноцветные. Ромашка имеет характерные белые цветки, собранные в корзинку. Растет ромашка на лугах, в полях, в лесостепях. Неприхотлива. Издревле эфирные масла ромашки применяются в качестве дезинфицирующего средства. Официальная медицина давно признала лечебные свойства растения. Помимо дезинфекции, ромашка используется в качестве

противовоспалительного, обезболивающего, сосудорасширяющего и успокаивающего средства. Препараты из ромашки улучшают работу желудочно-кишечного тракта и повышают аппетит, используются для лечения бронхиальной астмы, кожных болезней и заболеваний внутренних органов. Это лекарственное растение настолько широко применяется в лечебной практике, что для полного описания тоже необходима отдельная статья.



Хорошо разогрейте пластилин.

Берите разные оттенки синего и фиолетового, а так же белый и смешивайте цвета прямо на картоне.



Заполните цветом весь фон картины.

Фон должен быть однородным, цвета должны плавно перетекать друг в друга.



Возьмите холодный оттенок зеленого цвета и скрутите в трубочку, расположите в том месте, где у вас будет листва (стебель)



Пальцем с силой проведите по трубочке, втирая зеленый цвет в фон.

Проделайте так несколько раз, там, где вы планируете иметь зелень растения



Таким же способом добавьте другие оттенки зеленого, например теплый зеленый



Доделайте всю зелень,  
которую вы планируете.

Несколько стеблей и  
листочков сделайте другим  
зеленым.

По низу добавьте темный  
зеленый (смешав зеленый и  
черный).

На листочках добавьте  
прожилки.



Скатайте белый пластилин в шарики.

Расположите шарики по кругу

Раздавите шарики и протяните от внешней стороны к центру цветка.



Один цветок можно сделать закрытым.

Для этого из шарики пальцами слепите форму бутона.

Добавьте немного желтого в  
цветы для бликов





Инструментом нарисуйте  
фактуру лепестков



Скрутите шарики из желтого пластилина и поместите в центр цветка.

Инструментом сделайте фактуру у серединки цветка



Для объема добавьте  
выпуклость на бутон



Так же можно добавить  
объемных листочков.

Края сделать фигурными с  
помощью инструмента.



В центре картины осталось пустое место.

Можно добавить еще один цветок, в другой плоскости.